


Heti étlap 2024.12.30. - 2025.01.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p><b>Reggeli</b></p>	<p><b>Bölcsőde</b> 1-3 év</p>	Csipkebogyós tea Metélőhagymás sonkakrémés Félbarna kenyér Kígyóuborka			Vaníliás tej Kifli Margarinnal			<b>Ünnepnap</b>			Tej Petrezselymes tojáskrémés Rozskenyér Paradicsom			Kakaó Briós		
		Energia: 204.41 Kcal / 854.43 KJ			Energia: 259.76 Kcal / 1,085.80 KJ						Energia: 347.67 Kcal / 1,453.26 KJ			Energia: 259.95 Kcal / 1,086.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.03 g	6.39 g	3.13 g	8.87 g	6.48 g	3.28 g				14.47 g	13.37 g	10.00 g	8.90 g	7.44 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.43 g	17.74 g	0.08 g	41.37 g	9.99 g	0.64 g				42.12 g	0.00 g	1.15 g	39.20 g	13.53 g	0.49 g		
1,7			1,7						1,3,7,10,(12)			1,3,7				
<p><b>Tízórai</b></p>	<p><b>Bölcsőde</b> 1-3 év</p>	Alma			Mandarin						Alma			Narancs		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ						Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g				0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g				3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g		
1,3,7,8,9,(5),(12)			1,3,7,9						1,7,9(10)			1,3,7,9				
<p><b>Ebéd</b></p>	<p><b>Bölcsőde</b> 1-3 év</p>	Tárkonyos sertésraguleves Varga béles			Magyaros zöldbableves Vagdalt Burgonyapürével Alma						Gyümölcsle Karálébőfőzelék Sertés aprósülttel Félbarna kenyérral			Gyümölcsle Sárgarépa főzelék Húsgombóccal Félbarna kenyérral		
		Energia: 525.31 Kcal / 2,195.80 KJ			Energia: 475.62 Kcal / 1,988.09 KJ						Energia: 387.86 Kcal / 1,621.25 KJ			Energia: 487.32 Kcal / 2,037.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.20 g	16.30 g	3.26 g	16.81 g	20.04 g	5.63 g				17.24 g	12.45 g	2.25 g	17.37 g	17.37 g	4.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.52 g	24.84 g	1.72 g	55.40 g	2.71 g	2.80 g				51.16 g	0.14 g	0.47 g	61.07 g	6.21 g	1.79 g		
1,3,7,8,9,(5),(12)			1,3,7,9						1,7,9(10)			1,3,7,9				
<p><b>Uzsonna</b></p>	<p><b>Bölcsőde</b> 1-3 év</p>	Tej Pritaminpaprikás sajtkrémés Zsemle			Almás-fahéjas tea Natúr vajkrémés Teljes kiőrlésű kenyér Paprika						Citromos tea Gyümölcsös joghurt Kifli			Meggyes tea Sertés párizsis Margarinnal Félbarna kenyér Kígyóuborka		
		Energia: 325.95 Kcal / 1,362.47 KJ			Energia: 167.11 Kcal / 698.52 KJ						Energia: 296.44 Kcal / 1,239.12 KJ			Energia: 150.53 Kcal / 629.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.58 g	12.71 g	7.18 g	3.46 g	4.48 g	1.95 g				9.48 g	6.10 g	3.23 g	5.05 g	5.07 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.92 g	0.00 g	0.99 g	28.02 g	12.99 g	0.04 g				50.26 g	17.99 g	0.90 g	21.16 g	7.75 g	0.41 g		
1,7			1,7									1,7 1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén      3-tojás  
2-rák      4-hal  
Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró  
6-szója

7-tejtermék,laktóz  
8-diófélék

9-zeller      11-szezám  
10-mustár      12-kén-dioxid-szulfid  
11-Oldalak

13-csillagfűrt  
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer  
16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
8024 Győr Hunyadi u. 14.  
Lézer City-Center „A” Irodaház  
Cseporsós adószám: 17733408-5-13

Élelmezésvetető

2024.12.12. 7:33:51 | QB - Élelem